



# CRONOGRAMA



CORPO | MENTE | ESPÍRITO

# CRONOGRAMA



## CHEGADA

### CHEGADA E CREDENCIAMENTO

12h ALMOÇO

13h ABERTURA

14h LIVRE

19h JANTAR

20h PALAVRA

21h TEAM BUILDING

22h DORMIR

## DIA 1

7h CORRIDA

7h30 DEVOCIONAL

8h CAFÉ DA MANHÃ

9h TREINO

11h LIVRE

12h ALMOÇO

14h TORNEIO

16h LIVRE

19h JANTAR

20h PALAVRA

21h GINCANA MINUTO

22h DORMIR

## DIA 2

7h CORRIDA

7h30 DEVOCIONAL

8h CAFÉ DA MANHÃ

9h TREINO

11h LIVRE

12h ALMOÇO

14h TORNEIO

16h LIVRE

19h JANTAR

20h PALAVRA

21h PREDADOR

22h DORMIR

## DIA 3

7h CORRIDA

7h30 DEVOCIONAL

8h CAFÉ DA MANHÃ

9h FINAIS

11h ENCERRAMENTO

12h ALMOÇO

ATÉ A PRÓXIMA